

Nota de prensa

El 45% de los hombres se masturba dos veces por semana

Estos son los datos que arroja la encuesta #Askaman realizada por Satisfyer sobre hábitos y tendencias en la masturbación masculina



Madrid, 19 de mayo de 2021 – Mayo es el mes de la masturbación y Satisfyer ha hecho pública una encuesta en la que se muestran **los hábitos y preferencias de la masturbación masculina**. Para ello, ha contado con una muestra de 5.000 hombres de entre 18 y 59 años, con la que pretende, como una de las marcas de bienestar sexual más grandes y de mayor crecimiento a nivel internacional, educar y, a través de cifras de lo más reveladoras, promover una relación sana con la sexualidad.

Una, dos, tres veces - ¿Qué frecuencia es la normal?

Sólo hay una respuesta correcta a la pregunta de "¿Cuántas veces es lo normal?": ¡Todas las veces que quieras! Lo que importa es el tiempo que se dedica a uno mismo y el disfrute. El 45% de los encuestados manifestó que disfrutaba de un momento de amor propio un par de veces a la semana; **el 19%, que se masturbaba todos los días**; y el 9% declaró que no se contenía y a veces se masturbaba varias veces al día.

Pero, ¿por qué se masturban los hombres? Las respuestas entran dentro de las expectativas, ya que el **placer personal durante la masturbación es la principal prioridad para el 76%** de los encuestados. En segundo lugar, el 33% apuntó a la falta de sexo como una razón importante, especialmente durante la pandemia, con el distanciamiento social y un mayor anhelo de cercanía. En tercer lugar, con un 25%, se sitúa la masturbación compartida con la pareja. Sólo el 5% incluyó razones de salud en su rutina de masturbación, a pesar todas las ventajas que aporta al bienestar personal.

Cabe destacar que la masturbación ayuda a mantener en forma los músculos, especialmente en la vejez. **Megwyn White, sexóloga certificada y Directora de Educación de Satisfyer, explica:** *"Con la edad, la producción de nuevas células disminuye. Naturalmente, los músculos retroceden, lo que se ve agravado por un menor movimiento y ejercicio físico. Los tejidos del pene requieren estimulación para mantener el soporte de las redes vasculares y los tejidos del interior. Las relaciones sexuales regulares, la masturbación y el entrenamiento del suelo pélvico pueden tener un efecto preventivo. Los problemas típicos de la vejez, como la incontinencia, los problemas de próstata o la disfunción eréctil, pueden evitarse en cierta medida si el 'elixir de la vida' se mantiene en constante movimiento".*

¿Cuáles son los puntos de masturbación?

Como era de esperar, el lugar preferido para masturbarse es, y será siempre, la cama. El 66% reconoce que la comodidad y el placer van de la mano. La ducha y el retrete, aunque menos cómodos, siguen siendo populares, con un 12% y un 10%, respectivamente, que eligen masturbarse aquí. Otros lugares preferidos son el sofá (5%) y, curiosamente, el despacho o lugar de trabajo de casa, que es el escenario preferido por el 4% de los encuestados.

¿Porno o fantasía?

Las dos cosas. El 64% de los encuestados afirma haber utilizado una combinación de su propia imaginación y el porno para excitarse de verdad. Con una gran variedad de géneros pornográficos que responden a infinidad de fetiches, todo el mundo tiene cabida, y el 18% admitió que eran amantes de los videos porno para llegar al clímax. Por otro lado, el 17% prefiere dejar que una película picante se reproduzca en su cabeza y, así, ejercitar su propia imaginación. Lamentablemente, sólo el 1% de los encuestados haya dicho que piensa en su propia pareja cuando se masturba.

¿Mano o juguetes sexuales?

Satisfyer

A la hora de elegir la ayuda adecuada, depende del juguete. Ya sea un anillo vibrador para el pene o un masturbador que simula el sexo oral, estos juguetes tienen algo en común: pueden catapultar el orgasmo a esferas insospechadas, llevando el amor propio al otro nivel. El 55% de los hombres lo experimenta y utiliza un accesorio para la masturbación. Pero, ¿qué producto elegir? Los favoritos son varios: los juguetes vibradores que se utilizan directamente en el pene se sitúan a la cabeza, con un 29%. Para potenciar el tiempo con uno mismo, el 25% utiliza un simple lubricante y, en tercer lugar, el 23% utiliza masturbadores sin vibración, seguidos de la estimulación anal, que es la preferida por el 20% de los encuestados.

Puede encontrar más detalles interesantes sobre la encuesta #Askaman en:

<https://www.satisfyer.com/es/askaman/>

Acerca de Megwyn White

Megwyn White es una sexóloga clínica certificada con sede en Nueva York. Actualmente es Directora de Educación en Satisfyer, la marca líder en productos de placer de Bienestar Sexual con un enfoque en la democratización del placer accesible. Recibió capacitación formal y acreditación a través del Instituto Dr. Rachael en EE. UU. En 2020 y anteriormente se centró en campos holísticos relacionados con el cuerpo, como yoga, pilates, trabajo corporal basado en la alineación y curación somática. Sus escritos han sido publicados en Sexual Health Magazine, Sensheant y otras publicaciones comerciales, que escriben sobre temas como la intimidad digital, el desbloqueo del orgasmo a través de la encarnación y la expresión liberadoras, y otros temas relacionados con la salud sexual.

Como presentadora y oradora, ha aparecido en eventos como Sex and Medicine Summit, Sex Expo, Assemblage y en la Yale School of Consciousness. Otros estudios incluyen Anatomía Integral con Gil Hedley y cursos en Sexología Clínica en el Instituto Internacional de Sexología Clínica. Su trabajo se centra en animar a todas las personas a que exploren el potencial dentro de sus cuerpos y promover la conversación sobre por qué el placer personal es una de las puertas de entrada más prometedoras para vivir una vida más feliz y saludable.

Acerca de Satisfyer

Satisfyer es una marca de bienestar sexual que combina innovación tecnológica y salud sexual, dedicada a crear experiencias placenteras y multisensoriales para los consumidores. Nacida en 2016, Satisfyer marcó tendencia en la industria proclamando que la salud sexual es para todos, independientemente de su orientación sexual, origen socioeconómico, edad, género y habilidades. Su gran variedad de dispositivos de alta calidad a precios asequibles incluyen más de 200 productos, disponibles en más de 100 países y que cuentan con 180 premios de diseño. Satisfyer encabeza el sector en muchos países debido a que su producto estrella, el Satisfyer Pro 2, es el dispositivo de bienestar sexual más vendido del mundo. Para más información visita la web <https://www.satisfyer.com/es>.

Satisfyer

Para mejorar el bienestar sexual, Satisfyer recomienda:

Satisfyer Men Wand. PVR 49,95€



Las pestañas flexibles hechas de silicona aterciopelada y agradable para la piel abarcan de manera experta el glande, mientras que los poderosos surcos hacen que el miembro tiemble hasta el eje y los testículos. Puedes elegir entre 10 ritmos diferentes y 5 intensidades según tu estado de ánimo. Eso da lugar a 50 combinaciones de vibraciones impresionantes que te harán llegar a un clímax en solitario que nunca habrías imaginado.

El Satisfyer Men Wand es, por supuesto, resistente al agua, por lo que se puede usar tanto en la bañera como en la ducha. La forma ergonómica y el material agradable permiten que se adapte perfectamente a la mano. Es posible limpiarlo fácilmente con un poco de agua y jabón o con uno de nuestros limpiadores para dispositivos de bienestar sexual.

Satisfyer Men Heat Vibration. PVR 49,95€



Este masturbador está equipado con una función de calor innovadora que hace que el tiempo a solas sea una experiencia increíblemente realista. Disfruta de la acogedora calidez de este suave túnel de amor y déjate llevar a clímax explosivos de hasta 40 grados. La interacción con la función de calentamiento y las poderosas vibraciones proporcionan una excitante estimulación para el glande.

El Men Heat Vibration combina un diseño masculino con una operación simple e intuitiva: con los botones de encendido / apagado y +/- puedes controlarlo cómodamente con una mano. Gracias a su amplia apertura, puedes usar el masturbador incluso cuando tu pene no está erecto y calentarte de 0 a 100 en muy poco tiempo. Piérdete en tus fantasías y déjate llevar a la cima del placer con 11 niveles de vibración diferentes.

Satisfyer

Satisfyer Men One. PVR 39,95€



La cubierta de este masturbador está hecha de plástico ABS sólido en la parte superior e inferior y silicona suave antideslizante en los lados. Con su diseño deportivo, simula una combinación de sexo oral y vaginal y proporciona el clímax como con su excitante efecto de succión. Junto con un innovador regulador de presión interno, es posible determinar la tensión del masturbador y estimular el pene de la forma que desees. Simplemente introduce el pene en la funda blanda hecha de material Cyberskin y disfruta de la emocionante sensación del Men One, sin necesidad de pilas.

Para una experiencia aún más intensa, usa un lubricante Satisfyer, por ejemplo, las versiones de calentamiento o enfriamiento para que la experiencia sea un poco más realista. Puedes limpiar el Satisfyer Men One con un poco de jabón y agua tibia o un limpiador desinfectante para dispositivos de bienestar sexual. La práctica tapa permite guardar el Men One de forma higiénica al terminar.

Satisfyer Booty Call. PVR 14,95€



Con 3 estructuras diferentes, el Booty Call Set de Satisfyer es ideal para personas nuevas en el entrenamiento anal. Los tapones anales tienen diámetros ascendentes, por lo que el ano se puede estirar de forma gradual y cuidadosa.

Es posible elegir entre el diseño de espiral retorcida, una forma de cono estrecho y la estructura de esfera clásica con 3 texturas. Los 3 diseños cuentan con una superficie lisa y flexible hecha de silicona suave higiénica y agradable para el cuerpo. El práctico anillo de recuperación simplifica la inserción del dispositivo de bienestar sexual anal, lo que facilita su uso. También actúa como una base amplia que evita que los tapones anales se inserten por completo, para que puedas disfrutar de tu entrenamiento anal sin preocupaciones.

Todos los productos están disponibles en <https://www.satisfyer.com/es>