

#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.

Communiqué de presse

#Askaman

Faits et tendances sur la masturbation masculine en 2021

Paris, mai 2021

En ce mois de mai de la masturbation, Satisfyer a interrogé anonymement plus de 5000 hommes âgés de 18 à 59 ans au sujet de leurs habitudes et préférences en matière de masturbation. Satisfyer, la marque de produits de bien-être sexuel numéro un mondiale et à la croissance la plus rapide, a pour objectif de sensibiliser à la masturbation masculine, en mettant en lumière des faits pertinents, et en promouvant une relation saine avec la sexualité.

Une fois, deux fois, trois fois - quelle fréquence est "normale" ?

Il n'y a qu'une seule réponse correcte cette question : aussi souvent que vous le souhaitez ! Ce qui compte, c'est le temps de satisfaction et le plaisir que l'on éprouve avec et pour soi-même. 45 % des personnes interrogées ont déclaré apprécier prendre un moment pour eux plusieurs fois par semaine, 19 % ont déclaré le faire tous les jours et 9 % des personnes interrogées se masturbent parfois plusieurs fois par jour.

Mais pourquoi les hommes se masturbent-ils ? Les réponses à cette question ne sont pas surprenantes : le plaisir personnel éprouvé pendant la masturbation est la priorité absolue pour 76 % des personnes interrogées. En deuxième position, 33 % ont cité le manque de sexe comme une raison importante de l'auto-masturbation, en particulier pendant la période de distanciation sociale que l'on vient de traverser influant sur un besoin de proximité plus accru. En troisième position, 25 % citent la masturbation conjointe avec un-e partenaire. Seuls 5 % ont intégré des raisons de santé dans leur routine de masturbation, bien que les avantages pour la santé d'une routine de masturbation saine soient nombreux.

Il est important de noter que la masturbation aide à maintenir les fonctions des muscles, en particulier à un âge avancé. Megwyn White, sexologue certifiée et Directrice de la Formation chez Satisfyer, explique : « *En vieillissant, la production de nouvelles cellules diminue. Les muscles déclinent naturellement, ce qui est également favorisé par le manque d'exercice. Le corps produit moins d'hormones et les tissus du pénis ont besoin d'être stimulés pour maintenir le soutien des réseaux vasculaires et des tissus à l'intérieur. Des rapports sexuels réguliers, la masturbation et l'entraînement du plancher pelvien peuvent avoir un effet préventif. Les problèmes typiques de la vieillesse, tels que l'incontinence, les problèmes de prostate ou les troubles de l'érection, peuvent être évités dans une certaine mesure si « l'élixir de vie » est constamment maintenu en circulation.* »

#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.

Quels sont les lieux de prédilection pour la masturbation ?

Sans surprise, l'endroit préféré pour se masturber des personnes interrogées est et restera toujours le lit. 66 % d'entre elles reconnaissent que confort et plaisir vont de pair. La douche et les toilettes, bien que moins confortables, restent populaires, avec respectivement 12 % et 10 % des personnes qui choisissent de s'y masturber. Parmi les autres lieux de prédilection, citons le canapé (5%) et, fait intéressant, le bureau à domicile, qui a été choisi par 4% des personnes interrogées.

Fantasmes ou porno ?

Les deux ! 64 % des personnes interrogées déclarent utiliser à la fois les fantasmes et le porno pour atteindre l'orgasme. Avec un large éventail de genres pornographiques répondant à différents fétiches, tout le monde y trouve son compte et 18% ont admis être amateurs de vidéo pornographiques afin d'atteindre l'orgasme. Vous vous interrogez sur votre moitié ? Vous serez peut-être surpris d'apprendre que, malheureusement, seulement 1 % des personnes interrogées ont déclaré penser à leur propre partenaire lorsqu'elles se masturbent.

Les sextoys ou la main ?

Lorsqu'il s'agit de choisir le bon outil, tout dépend du jouet. Qu'il s'agisse d'un anneau vibrant pour le pénis ou d'un masturbateur qui simule le sexe oral, ces jouets ont un point commun : ils peuvent propulser l'orgasme dans des sphères inimaginables, faisant passer la masturbation au niveau supérieur. 55 % des hommes en font l'expérience et utilisent un accessoire pour la masturbation. Quel produit choisir ? Les favoris sont multiples : les jouets vibrants utilisés directement sur le pénis arrivent en tête avec 29 %. Pour améliorer ce moment pour soi, 25 % utilisent un simple lubrifiant et, en troisième position, 23 % utilisent des masturbateurs sans vibration, suivis par la stimulation anale, qui a la faveur de 20 % des sondés.

Pour plus de renseignements concernant cette enquête : <https://www.satisfyer.com/uk/askaman/>

#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.

Résumé des données les plus importantes :



À PROPOS DE MEGWYN WHITE

Megwyn White, est une sexologue clinicienne agréée basée à New York. Actuellement Directrice de la Formation chez Satisfyer, elle a été formée et accréditée par l'Institut Dr Rachael aux États-Unis en 2020. Depuis 2002, elle se concentrait sur les domaines holistiques liés au corps, tels que le yoga, le Pilates, le travail corporel basé sur l'alignement et la guérison somatique. Ses écrits ont été publiés dans Sexual Health Magazine, Sensheant et d'autres publications spécialisées, sur des sujets tels que l'intimité numérique, le déblocage de l'orgasme par la libération de l'incarnation et de l'expression, et d'autres sujets liés à la santé sexuelle.

En tant que conférencière, elle a participé à des événements tels que le Sex and Medicine Summit, le Sex Expo, Assemblage et la Yale School of Consciousness. Elle a également étudié l'anatomie intégrale avec Gil Hedley et suivi des cours de sexologie clinique à l'Institut International de Sexologie Clinique. Son travail vise à donner à chacun les moyens d'explorer le potentiel de son corps et à faire progresser le débat sur les raisons pour lesquelles l'auto-plaisir est l'un des moyens les plus prometteurs pour vivre une vie plus heureuse et plus saine.

#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.

À PROPOS DE SATISFYER

Alliant innovation technologique et bien-être sexuel, la marque de bien-être sexuel Satisfyer est synonyme d'expériences agréables et multisensorielles. Fondée en 2016, Satisfyer révolutionne l'industrie et s'adresse à tous, quels que soient la préférence sexuelle, le milieu socio-économique, l'âge ou le sexe. Avec plus de 200 produits vendus dans plus de 100 pays dans le monde entier et plus de 190 prix de design, Satisfyer est la première marque internationale dans la catégorie, en plein essor, du bien-être sexuel. Satisfyer propose la gamme la plus complète et la plus polyvalente d'appareils de haute qualité à un prix abordable. Le produit de bien-être sexuel le plus vendu au monde est le Satisfyer Pro 2, disponible au prix de 59,99 euros. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site www.satisfyer.com

Contact presse

Camille Niehcicki

camille.niehcicki@satisfyer.com - +336 50 03 58 03

Pour favoriser le bien-être sexuel, Satisfyer recommande :

#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.

Satisfyer Men Wand



Ses ailettes flexibles en silicone velouté et doux pour la peau ensèrent parfaitement le gland, tandis que des reliefs excitants feront trembler la partie la plus précieuse de votre anatomie dans son intégralité, et même au niveau des testicules. Vous pouvez choisir entre 10 rythmes différents et 5 niveaux d'intensité en fonction de vos envies. Cela fait 50 combinaisons de vibrations époustouflantes qui vous mèneront vers des orgasmes inouïs en solo.

Le Satisfyer Men Wand est bien entendu étanche et peut donc vous accompagner aussi bien dans ta baignoire que sous la douche. Sa forme ergonomique et sa matière agréable lui permettent de tenir parfaitement en main. Une fois les dernières ondes de plaisir passées, vous pouvez facilement le nettoyer avec de l'eau et du savon ou à l'aide de l'un de nos Toy Cleaner. **Prix : 49,95 €**

Satisfyer Men Heat Vibration



Ce masturbateur vibrant est équipé d'une fonction chauffante innovante et offre un plaisir à couper le souffle durant les moments érotiques en solitaire. Sa chaleur enivrante peut monter jusqu'à 40 degrés et vous guider vers des orgasmes explosifs. L'interaction entre la fonction chauffage et les vibrations excitantes assure une stimulation vertigineuse du gland.

Le Men Heat Vibration combine un concept de design élégant avec une utilisation simple et intuitive. Grâce à sa large ouverture, vous pouvez également utiliser le masturbateur lorsque le pénis est au repos et arriver à une excitation intense, de 0 à 100, en un rien de temps. **Prix : 69,95 €**

Satisfyer Men One

#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.



Ce masturbateur, et son design "sport", simule une combinaison époustouflante de sexe oral et vaginal et offre des orgasmes sans précédent grâce à son effet de succion terriblement excitant. Grâce à un régulateur de pression interne innovant, il est possible de déterminer l'épaisseur du masturbateur selon les désirs. Il suffit d'insérer le pénis dans la gaine souple en Cyberskin et de laisser le Men One prendre le contrôle, sans piles ni accumulateur.

Le Men One peut être fermé et conservé de manière hygiénique grâce à son capuchon fonctionnel. **Prix : 49,95 €**

Satisfyer Booty Call



Avec ses 3 formes différentes, l'ensemble Booty Call Satisfyer est idéal pour les débutants. Les plugs anaux ont un diamètre croissant : ainsi, l'anus est délicatement élargi et vous pouvez progresser prudemment. Ces plugs sont difficiles à concurrencer en termes de polyvalence : vous avez le choix entre la spirale torsadée, les petits bulbes et la structure sphérique classique à 3 éléments. Les trois modèles présentent une surface lisse et souple en silicone soyeux, hygiénique et agréable pour le corps. L'anneau de maintien pratique simplifie l'insertion du stimulateur anal et garantit une utilisation aisée

Prix: 39,95 €

Tous nos produits sont disponibles sur notre site : www.satisfyer.com/fr/