

#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.

PRESSEMITTEILUNG

#Askaman: So legt Mann Hand an! Facts und Trends der männlichen Selbstliebe in 2021

Bielefeld, Mai 2021 – Satisfyer widmet sich im Masturbation May der zweitschönsten Sache der Welt! Ende April 2021 war eine überwältigende Zahl von 5.188 anonym befragten männlichen EIS.de-Kunden im Alter zwischen 18 und 59 Jahren bereit, Einblicke in die Gewohnheiten und Vorlieben ihrer Masturbation zu geben – Vorsicht, es wird nicht nur spannend, sondern heiß! Als eine der größten und international schnellst wachsenden Sexual-Wellness Marken ist es ein Anliegen von Satisfyer, mit interessantesten Facts rund ums männliche Onanieren, aufzuklären und ein gesundes Verhältnis zur eigenen Sexualität zu fördern.

Einmal, zweimal, dreimal – wie oft ist „normal“?

Auf die Frage „Wie oft ist eigentlich normal?“ gibt es nur eine richtige Antwort: „So oft *Du* willst!“. Was zählt, ist die befriedigende Zeit und Freude mit und an sich selbst. In diesen Genuss kommen 45 % der Befragten nach eigenen Angaben ein paar Mal die Woche, 19 % machen es täglich. 9 % der Befragten lassen nichts anbrennen und masturbieren teils mehrfach pro Tag – ziemlich sportlich.

Doch warum masturbiert Mann eigentlich? Die Antworten darauf sind wenig überraschend: Das persönliche Vergnügen während der Selbstbefriedigung steht bei 76 % der Befragten an erster Stelle. Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie, des Sexual Social Distancing und der Sehnsucht nach erotischer Nähe ist mangelnder Sex mit 33 % auf Platz zwei ein weiterer wichtiger Grund, warum *Er* es sich gerne selbst macht. Platz drei belegt mit 25 % die gemeinsame Masturbation mit dem:der Partner:in. Nur 5 % gaben gesundheitliche Gründe an.

Dabei sind für die Befragten die Vorzüge vom Onanieren, Selbstbefriedigen oder „Von-der-Palme-wedeln“ genau so vielfältig wie die Begrifflichkeiten für die männliche Masturbation. Es lohnt sich also, einen Blick darauf zu werfen:

#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.

Masturbation trägt zum Erhalt der Funktion und Muskulatur bei – insbesondere im Alter. Megwyn White, zertifizierte Sexologin und Director of Education bei Satisfyer, klärt auf: „Mit zunehmendem Alter nimmt die Produktion neuer Zellen ab. Naturgemäß bildet sich die Muskulatur zurück – was durch mangelnde Bewegung zusätzlich begünstigt wird. Der Körper produziert weniger Hormone und auch unter der Gürtellinie wird es mit den Jahren immer ‚schlaffer‘. Aber: Regelmäßiger Sex, Selbstbefriedigung und Beckenbodentraining können da vorbeugend wirken. Typische Probleme im Alter wie zum Beispiel Inkontinenz, Prostataprobleme oder Erektionsstörungen können bis zu einem gewissen Grad vermieden werden, wenn das ‚Elixier des Lebens‘ dauerhaft im Fluss gehalten wird.“

Wo geht's ab?

Spitzenreiter und auch weiterhin auf Platz eins bei den Lieblings-Masturbationsorten ist und bleibt das Bett. Bei 66 % gehen Komfort und Vergnügen eben Hand in Hand, versteht sich. Weniger bequem und dennoch beliebt sind die Toilette und die Dusche. Mit jeweils rund 12 % zu 10 % liefern sich diese beiden Orte im Bad ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Zu den „Places to be“ zählen mit 5 % auch das heimische Sofa und vor dem Hintergrund des Home Office besonders interessant: der Schreibtisch mit 4 %.

Fantasie oder doch lieber ein Porno?

Beides! 64 % der Befragten geben an, dass sie sowohl die eigene Fantasie als auch Pornos nutzen, um so richtig in Fahrt zu kommen. Bei der großen Auswahl an Pornos-Genres, die verschiedenste Fetische bedienen, ist wohl jederman(n) bestens versorgt. 18 % gehören zu den Videoliebhabern und schauen sich einen Porno an, um zum Höhepunkt zu kommen. Einen heißen Film lassen 17 % dagegen lieber im Kopf abspielen und nutzen ihre Fantasie. Und wer sich jetzt fragt, wo nun der:die Liebste bleibt, der muss sich leider auf den letzten Platz vertrösten lassen: Nur 1 % der Befragten gab an, beim Masturbieren an den:die eigene:n Partner:in zu denken.

Sex-Toys oder die Hand?

Bei der Wahl des richtigen Hilfsmittels kommt es auf das Toy an. Ob ein vibrierender Penisring oder ein Masturbator, welcher sich wie Oralverkehr anfühlt, eins haben diese

#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.

Toys gemeinsam: Sie können den Orgasmus in ungeahnte Sphären katapultieren. 55 % der Männer nutzen daher ein Hilfsmittel bei der Selbstbefriedigung. Bei den Angaben, bei denen Mehrfachantworten möglich waren, hatten vibrierende Toys, die direkt am Penis verwendet werden, mit 29 % die Nase vorn. Um die Me-Time zu verschönern, nutzen 25 % ein einfaches Gleitmittel. Auf Platz 3 schaffen es mit 23 % Masturbatoren ohne Vibration, anschließend folgen Dildos für die anale Stimulation, die bei 20 % der Befragten ausgewählt wurden.

Weitere spannende Details zur Befragung finden Sie unter:

<https://www.satisfyer.com/de/askaman/>

Die wichtigsten Zahlen im Überblick finden Sie in der Infografik und [hier](#) zum Download:



#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.

ÜBER MEGWYN WHITE

Megwyn White ist zertifizierte klinische Sexologin mit Sitz in New York City (USA). Sie ist derzeit Director of Education bei Satisfyer, der führenden Marke für Sexual Wellness Produkte, und fokussiert sich auf die Demokratisierung und Zugänglichkeit der Lust. Sie erhielt eine formale Ausbildung und Akkreditierung durch das Dr. Rachael Institute in den USA im Jahr 2020. Ihre Texte, die Themen wie digitale Intimität, Entriegelung des Orgasmus durch befreiende Verkörperung und Ausdruck sowie weitere Bereiche der sexuellen Gesundheit behandeln, wurden bereits im Sexual Health Magazine, Sensheant und weiteren Fachzeitschriften veröffentlicht.

SATISFYER

Durch die Kombination technischer Innovationen mit sexuellem Wohlbefinden steht die Sexual Wellness Marke Satisfyer für genussvolle, multisensorische Erlebnisse. Seit der Gründung 2016 revolutioniert Satisfyer die Branche und spricht alle Menschen unabhängig von ihren sexuellen Vorlieben, ihrem sozioökonomischen Hintergrund, Alter, oder Geschlecht an. Mit mehr als 200 Produkten, welche weltweit in über 100 Ländern verkauft werden, und über 190 Designpreisen ist Satisfyer die international führende Marke, in der schnell wachsenden Sexual Wellness Kategorie. Satisfyer bietet das umfassendste und vielseitigste Sortiment hochwertiger Geräte zu einem günstigen Preis.

PRESSEKONTAKT

achtung Mary! GmbH

Nikolaos Papadopoulos

E-Mail: presse.satisfyer@achtung.de

Telefon: +49 15146759626

#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.

Unsere Produktempfehlungen für aufregende Selbstbefriedigung:

Satisfyer Men Wand



Dieser Masturbator für den Mann verfügt über flexible Flügel aus hautfreundlichem, samtigem Silikon und umschließen gekonnt die Eichel, während kraftvolle Rillen das beste Stück auch an Schaft und Hoden zum Erzittern bringen. Je nach Stimmung kann zwischen 10 verschiedenen Rhythmen und 5 Intensitäten gewählt werden. Der Satisfyer Men Wand ist selbstverständlich wasserdicht und ist der perfekte Begleiter sowohl in der Badewanne als auch in die Dusche. Die ergonomische Form und das angenehme Material lassen ihn dabei perfekt in der Hand liegen. Er lässt sich außerdem perfekt in diverse Liebesstellungen integrieren.

UVP: 69,95 €

Satisfyer Men Heat Vibration



Dieser vibrierende Masturbator für den Mann ist mit einer innovativen Wärmefunktion ausgestattet und macht die Stunden mit sich selbst zu einem atemberaubend realistischen Vergnügen. Das Zusammenspiel der aufregenden Heizfunktion und den erregenden, kraftvollen Vibrationen sorgt für eine erregende Stimulation der Eichel. Dank seiner breiten Öffnung kann der Masturbator auch bei nicht erigiertem Penis angesetzt werden und so von 0 auf 100 anheizen.

UVP: 69,95 €

#AskAMan

MEN AND MASTURBATION IN 2021



Stock photo. Posed by model.

Satisfyer Men One



Der Masturbator im sportlichen Lifestyle-Design simuliert einen atemberaubenden Mix aus Oral- und Vaginalsex und sorgt mit seiner erregenden Saugwirkung für nie dagewesene Höhepunkte. Gemeinsam mit einem innovativen Innendruck-Regulator kann die Enge des Masturbators nach Wünschen bestimmt werden und das beste Stück nach Belieben verwöhnen. Der Penis kann einfach in die weiche Hülle aus Cyberskin-Material eingeführt werden und das erregende Gefühl des Men One ganz ohne Batterien oder Akkus genossen werden. Für ein noch intensiveres Erlebnis empfiehlt sich das passende Gleitgel von Satisfyer.

UVP: 49,95 €

Satisfyer Booty Call



Mit 3 verschiedenen Strukturen eignet sich das Booty Call Set von Satisfyer bestens für Einsteiger in das Analtraining. Die Analplugs begeistern mit einem aufsteigenden Durchmesser – somit wird der Anus sanft gedehnt. An Vielseitigkeit sind die Plugs kaum zu überbieten: Es gibt die Wahl zwischen dem gedrehten Spiraldesign, einer schmalen Kegelform und der klassischen Kugelstruktur mit 3 Elementen. Alle 3 Designs bestechen mit einer glatten und geschmeidigen Oberfläche, die aus hygienischem, körperfreundlichem Soft-Silikon.

UVP: 39,95 €

Alle Produkte sind auch im [EIS-Onlineshop](#) erhältlich.