

# SEXUAL FREEDOM EMPOWERS ME TO...

#ChooseToChallenge

Satisfyer invites all women to create an online safe space in celebration of International Women's Day.



## EMBARGO ATÉ DIA 6 DE MARÇO

### A Satisfyer convida todas as mulheres a criar um espaço seguro como celebração do Dia Internacional da Mulher

**Lisboa, 8 de Março de 2021** – Hoje, a Satisfyer anuncia o lançamento de uma campanha no Instagram comemorativa do Dia Internacional da Mulher (IWD), que decorrerá de 8 a 14 de março. Num esforço para desafiar os tradicionais padrões e conceitos da sexualidade feminina, a premiada empresa de bem-estar sexual utiliza o tema IWD acompanhado pelo #ChooseToChallenge, no qual convida os utilizadores de todo o mundo a acrescentar as suas próprias palavras à declaração "A liberdade sexual dá-me poder para...".

Todas as declarações que identifiquem a [@satisfyercom](https://www.satisfyer.com) serão reunidas, tornadas anónimas e disponibilizadas em <https://www.satisfyer.com/pt/dia-internacional-da-mulher/>, o qual atuará como uma plataforma para mostrar a diversidade de indivíduos que abraçam a sua própria sexualidade como um passo importante em direção a um estilo de vida pleno. Vários influenciadores e ativistas oriundos da República Tcheca, Alemanha, Espanha, França, Polónia, Portugal e Estados Unidos emprestaram a sua voz à campanha.

Uma dessas vozes é a da lingerie blogger e influenciadora portuguesa [Mafalda Fonseca](#), que discute e aborda conceitos como a body positivity, body neutrality, gordofobia, thin privilege, entre outros. "A liberdade sexual empodera-me a... aceitar e amar o meu corpo. Cresci gorda, o que fez com que acreditasse que não era digna de amor e de todo o carinho adjacente. A aceitação e a libertação sexual fez-me perceber que sou livre e digna de descobrir e explorar o meu próprio corpo, gostar cada vez mais dele, estando ciente do que me faz diferente aos olhos dos padrões da sociedade."

# SEXUAL FREEDOM EMPOWERS ME TO...

#ChooseToChallenge

Satisfyer invites all women to create an online safe space in celebration of International Women's Day.



A campanha assenta no objetivo da empresa de celebrar a sexualidade humana e empoderar os indivíduos. O chamado Efeito Satisfyer (detalhado abaixo) liberta



níveis desconhecidos de satisfação e bem-estar, ao mesmo tempo que aumenta os níveis de confiança. A Satisfyer incentiva particularmente as mulheres a explorar o seu potencial sexual e a criar um estilo de vida pleno ao tornarem-se capazes de expressar abertamente as suas necessidades e desejos sexuais.

Neste contexto, a Satisfyer pretende continuar a derrubar tabus ao oferecer a todas as mulheres um fácil acesso a uma variedade de testemunhos num espaço seguro online. Como Megwyn White, Diretora de Educação da Satisfyer e Sexóloga Clínica Certificada, afirma: “As mulheres são frequentemente criticadas por abraçar a sua ousada e dinâmica sexualidade - os padrões estabelecidos pela sociedade já estão de acordo com o indivíduo. Na opinião de Megwyn, “os padrões de beleza irrealistas estão incutidos nas mentes das mulheres, até ao momento em que elas se afirmem através do amor-próprio e de uma manifestação radical da sua própria sensualidade”.

Para sublinhar a declaração de Megwyn, a Satisfyer começa a sua ação do IDW com uma ilustração da artista britânica [Hazel Mead](#), ela própria uma forte defensora do empoderamento feminino. A imagem mostra silhuetas multiculturais num momento de prazer, destacando a importância de dizer um SIM natural a si mesma, libertando a tensão e abraçando o potencial empoderamento da sexualidade feminina. De igual modo, a ilustração está alinhada com um dos valores da marca Satisfyer - “a saúde sexual é para todos, independentemente da sua identidade sexual, nível socioeconómico, idade ou género”.

# SEXUAL FREEDOM EMPOWERS ME TO...

#ChooseToChallenge

Satisfyer invites all women to create an online safe space in celebration of International Women's Day.



Illustration by @Hazel.Mead

De acordo com Megwyn White, sexóloga da Satisfyer, a imagem de Mead evoca a energia primordial e a liberdade que as pessoas deveriam desfrutar no meio de um orgasmo. Ela acrescenta que é exatamente isso que Satisfyer gostaria de expressar na ilustração: "Diga Sim a si próprio e às suas necessidades. Ganhe confiança ao aceitar-se. Aproveite a energia da sua voz e corpo e diga adeus aos preconceitos que a limitavam."

Com esta campanha, a Satisfyer celebra a confiança das mulheres em dizer sim à sua sexualidade. Como diz a Megwyn, "é preciso coragem para se aceitar não como deseja ser, mas como é, e desfrutar plenamente do seu corpo. É por isso que esperamos que os diferentes testemunhos sejam um exemplo para outras mulheres na sua jornada de descoberta sexual, a qual levará a um estilo de vida mais bem sucedido."

# SEXUAL FREEDOM EMPOWERS ME TO...

#ChooseToChallenge

Satisfyer invites all women to create an online safe space in celebration of International Women's Day.



## CALL TO ACTION

Como participar ativamente?

- Complete a frase “A liberdade sexual emporada-me a...” entre 08 e 14 de março de 2021
- Identifique a @Satisfyercom e adicione o #Choosetochallenge
- Faça o upload para o seu IG numa Story ou Post
- A Satisfyer irá guardar a frase, torná-la anónima e carregá-la no Espaço Seguro para inspirar outras mulheres e mostrar as muitas facetas da liberdade sexual em todo o mundo

Como participar indiretamente e encontrar inspiração?

- Visite nosso Espaço Seguro em Satisfyer.com clicando no banner da campanha na página inicial ou visite diretamente: <https://www.satisfyer.com/pt/dia-internacional-da-mulher/>

## O Efeito Satisfyer

A experiência que os consumidores têm com os produtos Satisfyer é única, o chamado “Efeito Satisfyer” - um sentimento que desencadeia níveis de satisfação, saúde e empoderamento até então desconhecidos.

Com a Satisfyer, tanto solteiros como casais experienciam mais satisfação na vida através do caminho da autodescoberta e aproveitar o completo potencial da sua própria sexualidade. Os orgasmos trazem uma série de benefícios, incluindo o aumento do fluxo sanguíneo, melhora do humor, libertação de tensão e ajuda a afastar a ansiedade. Abraçar e celebrar a própria sexualidade proporciona um fortalecimento natural e um aumento de confiança através da liberação de dopamina e endorfinas.

## Megwyn White

### Diretora de educação da Satisfyer e sexóloga clínico certificado

Megwyn White é uma sexóloga e sex coach licenciada em Nova Iorque. Atualmente, Diretora de Educação da Satisfyer, uma marca líder de bem-estar sexual com sede na Alemanha. A Megwyn contribui regularmente para o Sex and Medicine Summit, foi destaque na Cosmopolitan, Health.com, Elite Daily, Refinery 29, Sensheant e

# SEXUAL FREEDOM EMPOWERS ME TO...

#ChooseToChallenge

Satisfyer invites all women to create an online safe space in celebration of International Women's Day.



revista X-Biz. Foi uma palestrante de destaque na Sex Expo, Escola de Consciência de Yale, Fashion Snoops e Assemblage em NYC, para citar alguns. Também é a criadora do Haptic Body, um método somático focado em práticas simples de autocuidado que fortalecem a conexão do corpo inteiro, a cura de traumas sexuais e a autorregulação do sistema nervoso através da sensualidade e incorporação.

## Sobre a Satisfyer

A Satisfyer é uma marca de bem-estar sexual que combina inovação tecnológica e saúde sexual, dedicada a criar experiências prazerosas e multissensoriais para os consumidores. Fundada em 2016, a Satisfyer marcou a tendência na indústria proclamando que a saúde sexual é para todos, independentemente da orientação sexual, origem socioeconómica, idade, género e capacidades. A grande variedade de dispositivos de alta qualidade a preços acessíveis incluem mais de 200 produtos, disponíveis em mais de 100 países e que contam com 190 prémios de design. A Satisfyer lidera o sector em muitos países graças ao facto de que o produto estrela, o Satisfyer Pro 2, é o dispositivo de bem-estar sexual mais vendido do mundo. Para mais informação visite o site <https://www.satisfyer.com/pt/>.

Todos os links:

<https://www.satisfyer.com/es/dia-internacional-de-la-mujer/>

<https://www.satisfyer.com/pt/dia-internacional-da-mulher/>

<https://www.satisfyer.com/pl/miedzynarodowy-dzien-kobiet/>

<https://www.satisfyer.com/cz/mezinarodni-den-zen/>

<https://www.satisfyer.com/de/internationaler-frauentag/>

<https://www.satisfyer.com/fr/journee-internationale-des-droits-des-femmes/>

<https://www.satisfyer.com/uk/international-womens-day/>

<https://us.satisfyer.com/us/international-womens-day/>