

# Satisfyer

## 5 cosas que todo el mundo debería saber sobre el sexo anal

**Madrid, xx August, 2021** – El sexo anal es, como la mayoría de los temas relacionados con la salud sexual, un tabú. Y, como todos los tabúes, la gente acaba sintiéndose avergonzada al hablar de sus experiencias. Para ayudar a poner fin a esto, Satisfyer, marca de bienestar sexual, junto con la **Directora de Educación de la marca y Sexóloga Clínica Certificada, Megwyn White**, quieren explicar cinco realidades que todo el mundo debería saber sobre el sexo anal.

### 1. El sexo anal es para todo el mundo

El sexo anal a menudo se percibe como una práctica asociada exclusivamente a hombres homosexuales y esto no es cierto. De hecho, muchos hombres y mujeres heterosexuales disfrutan del sexo anal. Esta práctica se está haciendo muy popular entre los menores de 45 años y, según una encuesta<sup>1</sup> de los CDC (Centros de Control de Enfermedades), **el 36% de las mujeres y el 44% de los hombres de este grupo de edad han manifestado haber practicado sexo anal** con una pareja del sexo opuesto.

Una vez libre de prejuicios, la gente ha de saber que el ano tiene miles de terminaciones nerviosas que conducen al placer; incluso algunos de estos nervios están conectados con el clítoris. Para los hombres heterosexuales el sexo anal también puede resultar placentero con la ayuda de la denominada "herramienta de pegging" que puede vestir las mujeres o con la ayuda de un dedo o de un vibrador. De hecho, el sexo anal para un hombre puede ser especialmente interesante, ya que ofrece la oportunidad de explorar el ángulo conocido como "punto P", una glándula prostática muy sensible que es la responsable de desencadenar los orgasmos en los hombres.

### 2. Sexo anal = placer

Como se ha mencionado, el sexo anal puede ser bastante placentero para ambos sexos sin que implique ningún tipo de dolor. Por desgracia, la idea de que practicarle es sinónimo de dolor está tan presente que genera un fenómeno llamado dolor anticipatorio. Básicamente, si se cree que algo va a ser doloroso, el cuerpo empieza a prepararse para el dolor, tensándose y amplificando la experiencia. Sin embargo, una generosa dosis de lubricante y un aumento de la excitación pueden solucionarlo, ya que, como dicen, la práctica lleva a la perfección. Como otros tipos de actividad sexual, el sexo anal tiene que ser un proceso de entrenamiento continuo y de preparación del propio cuerpo.

### 3. No es sucio

---

<sup>1</sup> Fuente: [National Health Statistics Reports Number 36, April 6, 2011](#)

Una serie de precauciones pueden ayudar a comprender que la experiencia no tiene por qué ser sucia ni vergonzosa. En primer lugar, el recto no almacena las heces, pero el sexo anal puede provocar que el ano libere las heces almacenadas los intestinos. Por tanto, es mejor que se intente “vaciar” antes de decidir explorar el sexo anal. Para ayudar a este proceso, puede utilizarse una jeringa de oído o nariz, durante unos 30 segundos (hasta un minuto) y así ayudar a limpiar el intestino de cualquier residuo.

#### **4. Todo un mundo de posibilidades por explorar**

Aunque el sexo anal con un pene puede resultar increíble, hay otras formas maravillosas de explorar este tipo de sexo que no implican la penetración. Dado que el ano está lleno de terminaciones nerviosas sensibles y placenteras, las posibilidades son prácticamente infinitas. Desde el juego con los dedos hasta el *rimming*; o el uso de un accesorio, como un *butt plug* o perlas anales como las Love Beads de Satisfyer. También se puede experimentar con otro tipo de vibración o dispositivo de bienestar sexual. Es importante abrir horizontes con la definición de sexo y juego anal para no considerar la penetración como la única opción placentera.

#### **5. Las mujeres también dicen sí al sexo anal**

Las mujeres son capaces de tener orgasmos alucinantes a través del sexo anal. Hay un montón de nervios, además de que la estimulación anal puede mejorar la estimulación del punto G, un punto muy deseado, con el tamaño de un guisante, donde se unen los labios internos. Las mujeres solo tienen que tener cuidado y evitar tener sexo vaginal después del sexo anal, ya que se pueden transferir los gérmenes intestinales del ano a la vagina e iniciar una infección. Por lo demás, ¿por qué no ser creativo con tapones anales y sentirse libre?

En general, el sexo anal no es, ni debería ser, un deseo oculto. Algunas mujeres sólo necesitan pensar que están haciendo algo “malo” para sentirse incómodas. Como todas las experiencias íntimas, el sexo (de todo tipo) debe practicarse en el momento adecuado y sin limitaciones. No hay que tener más cuidado con el sexo anal que con el vaginal, sólo hay que usar mucho lubricante y explorar posiciones que permitan que el ano se relaje.



**Megwyn White** es una sexóloga clínica certificada con sede en Nueva York. Actualmente es la Directora de Educación en Satisfyer, la marca líder de productos de placer para el bienestar sexual con un enfoque en la democratización del placer accesible. Recibió formación formal y acreditación a través del Instituto Dr. Rachael en EE.UU. en 2020 y anteriormente se centró en campos holísticos relacionados con el cuerpo, como el yoga, el pilates, el trabajo corporal basado en la alineación, y también la curación somática, desde 2002. Sus artículos han sido publicados en Sexual Health Magazine, Sensheant, y otras cabeceras comerciales, abordando temas como la Intimidad Digital, el desbloqueo del orgasmo a través de la liberación de la encarnación y la expresión, así como otros temas relacionados con la salud sexual.

Como presentadora y ponente, ha participado en eventos como la Cumbre del Sexo y la Medicina, la Sex Expo, Assemblage y en la Escuela de la Conciencia de Yale. Otros estudios son Anatomía Integral con Gil Hedley, y el curso de Sexología Clínica en el Instituto Internacional de Sexología Clínica. Su trabajo se ha centrado en empoderar a todas las personas para que exploren el potencial de sus cuerpos y en fomentar la conversación sobre por qué el autoplacer es una de las puertas más prometedoras para vivir una vida más feliz y saludable.

#### Recomendaciones de Satisfyer:



##### [Love Beads](#)

- Precio: 19,95€
- Fabricado en silicona de grado médico, súper suave y respetuosa con el cuerpo, de tacto suave
- Estimula simultáneamente el perineo y la próstata



##### [Booty Call](#)

- Precio: 14,95€
- Ideal para principiantes y entrenamiento anal
- La correa permite una fácil extracción



### [Lolli plug 2](#)

- Precio: 29,95€
- 12 variados y potentes programas de vibración
- Apto para hombres y mujeres

\*\*\*\*

### **Acerca de Satisfyer**

Satisfyer, que combina la innovación tecnológica con la salud sexual, es la principal marca de bienestar sexual dedicada a crear experiencias placenteras y multisensoriales para los consumidores. Fundada en 2016, Satisfyer es la mayor marca de bienestar sexual a nivel mundial que defiende que la salud sexual es para todos, independientemente de sus preferencias sexuales, antecedentes socioeconómicos, edad, género o nivel de conocimientos.

Como la marca de bienestar sexual de más rápido crecimiento en todo el mundo, Satisfyer ya está disponible en más de 100 países, con más de 200 productos y más de 190 premios de diseño. Satisfyer ofrece el catálogo más completo y sólido de productos innovadores y de alta calidad, todos ellos a precios accesibles. La galardonada innovación de la empresa, Satisfyer Connect, es una aplicación gratuita que integra el tacto, el sonido y la retroalimentación háptica, lo que permite a los usuarios explorar la creación de sus propios programas de placer personalizados y controlar virtualmente el dispositivo de otra persona. La aplicación se actualiza constantemente y ofrece nuevas experiencias de usuario para el producto Satisfyer habilitado para la aplicación. Satisfyer lidera la categoría en muchos países, gracias a su producto estrella, el Pro 2, con más de 25 millones de ventas desde 2016, y más de 100.000 opiniones en Amazon.

Para más información visita [www.satisfyer.com](http://www.satisfyer.com)

### **Contacto de prensa**

Raquel Santín / Ana Escudeiro

[rsantin@canelapr.com](mailto:rsantin@canelapr.com) / [aescudeiro@canelapr.com](mailto:aescudeiro@canelapr.com)

T. 934 676 019 / 915 230 584

# CANELA