

Comunicado de Imprensa

Satisfyer aponta as tendências da masturbação masculina

- *45% dos homens masturba-se duas ou mais vezes por semana*
- *Apenas 1% dos inquiridos pensa no seu próprio parceiro quando se masturba*
- *Metade dos homens recorre a ajuda (55%) como por exemplo brinquedos vibratórios (29%)*

Lisboa, 19 de maio de 2021 – Maio é o mês da masturbação e a Satisfyer, uma das maiores marcas de bem-estar sexual, partilha os resultados de um inquérito acerca dos **hábitos e preferências da masturbação masculina**. Com o intuito de educar e promover uma relação saudável com a sexualidade, contou com uma amostra de 5.000 homens entre os 18 e 59 anos.

Uma, duas, três vezes - com que frequência é normal?

Há apenas uma resposta correta à pergunta "quantas vezes é normal" - as vezes que quiser! O que importa é o tempo para si próprio e o fator prazer. **45% dos inquiridos disseram disfrutar de uma dose de amor-próprio algumas vezes por semana**, 19% relataram masturbar-se todos os dias e 9% dos inquiridos não se retraem, e por vezes masturbam-se várias vezes por dia.

Mas porque é que os homens se masturbam? As respostas a isto não são surpreendentes: **o prazer pessoal durante a masturbação é a principal prioridade para 76% dos inquiridos**. Em segundo lugar, 33% manifestou a falta de sexo como uma razão importante para a masturbação, especialmente durante a pandemia com o distanciamento social e um aumento do desejo de proximidade. Em terceiro lugar, com 25%, por ser uma masturbação partilhada com um parceiro ou parceira. Apenas 5% consideraram motivos de saúde na sua rotina de masturbação, apesar de haver muitas vantagens para a saúde numa rotina de masturbação saudável.

É importante notar que a masturbação ajuda a manter a função dos músculos, especialmente com o avançar da idade. **Megwyn White, Sexóloga Certificada e Diretora de Educação na Satisfyer explica:** "com o aumento da idade, a produção de novas células diminui. Naturalmente, os músculos recuam - o que é acentuado por menos movimento e exercício físico". Os tecidos do pénis requerem estimulação para manter o apoio das redes e tecidos vasculares no seu interior. O sexo regular, masturbação e treino do pavimento pélvico podem ter um efeito preventivo. Problemas típicos na velhice, tais como incontinência, problemas de próstata ou disfunção erétil, podem ser evitados até certo ponto se o "elixir da vida" se mantiver constantemente a fluir".

Quais são os locais de masturbação?

Satisfyer

Como esperado, o primeiro da corrida e o lugar favorito para se masturbar é e será sempre, a cama. Com 66% a reconhecer que o conforto e o prazer andam de mãos dadas. O chuveiro e a casa de banho, embora menos convenientes, continuam a ser populares, com cerca de 12% e 10%, respetivamente. Outros pontos favoritos incluíram o sofá (5%) e, curiosamente, o escritório em casa foi o pano de fundo preferido para 4% dos inquiridos.

Pornografia ou Fantasia?

Ambos: 64% dos inquiridos dizem que usaram uma combinação da sua própria imaginação e pornografia para realmente funcionar. Com uma grande variedade de géneros pornográficos que servem uma grande variedade de fetiches, todos são atendidos e 18% admitiram que eram amantes de vídeos porno para atingir o clímax. Por outro lado, 17% preferem deixar um filme escaldante brincar na sua cabeça e exercitar a sua própria imaginação. **Apenas 1% dos inquiridos pensa no seu próprio parceiro quando se masturba.**

Brinquedos sexuais ou mão?

Quer seja um anel de pénis vibratório ou um masturbador que simula sexo oral, estes brinquedos têm uma coisa em comum: podem catapultar o orgasmo em esferas inimagináveis, levando o amor-próprio ao próximo nível. **55% dos homens utilizam uma ajuda para a masturbação.** Qual o produto a escolher? São vários os favoritos - os brinquedos vibratórios utilizados diretamente no pénis ganham com 29%. Para potenciar o tempo, 25% utiliza um lubrificante simples e em terceiro lugar, 23% utiliza masturbadores sem vibração, seguidos da estimulação anal, que foram referidos por 20% dos inquiridos.

Pode encontrar mais detalhes excitantes sobre o inquérito #Askaman em: [INSERIR URL](#)~

[Link com as sugestões da Satisfyer](#)

Acerca da Megwyn White:

Megwyn White é uma sexóloga clínica certificada de Nova Iorque. Atualmente, é a Directora de Educação na Satisfazer, a marca líder de produtos de prazer e bem-estar sexual com foco na democratização do prazer acessível. Recebeu formação e acreditação através do Instituto Dr. Rachael, nos EUA, em 2019, tendo desde 2002 estudado campos holísticos relacionados com o corpo, tais como yoga, Pilates, exercícios de alinhamento corporal e cura somática. Os seus artigos têm sido publicados na Sexual Health Magazine, Sensheant, e outras publicações especializadas, debruçando-se sobre tópicos como a Intimidade Digital, desmitificando o orgasmo através de uma abordagem libertadora, e outros tópicos relacionados com a saúde sexual.

Como apresentadora e porta-voz, a Megwyn tem estado presente em eventos como o Sex and Medicine Summit, a Sex Ecpo, Assemblage e na Yale School of Consciousness. Outros estudos incluem Anatomia Integral com Gil Hedley, e trabalhos em curso em Sexologia Clínica no Instituto Internacional de Sexologia Clínica. O seu trabalho tem-se focado em empoderar todas as pessoas para explorar o potencial dentro dos seus corpos e no aprofundamento da conversa em torno da razão pela qual o prazer próprio é uma das portas mais promissoras para viver uma vida mais feliz e saudável.

Sobre a Satisfyer

A Satisfyer é uma marca de bem-estar sexual que combina inovação tecnológica e saúde sexual, dedicada a criar experiências prazerosas e multissensoriais para os consumidores. Fundada em 2016, a Satisfyer marcou a tendência na indústria proclamando que a saúde sexual é para todos, independentemente da orientação sexual, origem socioeconómica, idade, género e capacidades. A grande variedade de dispositivos de alta qualidade a preços acessíveis incluem mais de 200 produtos, disponíveis em mais de 100 países e que contam com 180 prémios de design. A Satisfyer lidera o sector em muitos países graças ao facto de que o produto estrela, o Satisfyer Pro 2, é o dispositivo de bem-estar sexual mais vendido do mundo. Para mais informação visite o site <https://www.satisfyer.com/pt/>.

Contacto de imprensa

Catarina Oliveira / Inês Teixeira

coliveira@canelapr.com / iteixeira@canelapr.com

T. 968 040 090

CANELA

Satisfyer